

CPM Mania et Freinage – Dimanche 21 novembre 2021

Attention !!!

Oui, attention : arnaque à la météo ! Soyez vigilants !!

Samedi soir sur TF1 et France 3, la météo indiquait un temps brumeux et des températures variant de 3°C le matin à 13°C l'après-midi.

Et bien vous savez quoi ?! ... Le BLACK FRIDAY a dû passer par là car nous avons profité de -50% sur les températures de l'après-midi...un petit 6°C vers 16h30 au lieu du 13°C annoncé !!

Blague à part, ce CPM maniabilité et freinage a réuni trente-sept stagiaires et vingt encadrants.

9h00 : Arrivée des moniteurs et aide-moniteurs, briefing et mise en place des ateliers.

9h30 : Accueil des stagiaires.

10h : Paul, Nicolas, Virgil et Maxence sont appelés sur le devant de la scène pour une remise de cadeaux faisant suite à leur réussite à l'examen du CAMABC !

Nicolas, major de la promotion, recevra des mains de Mika un tee-shirt jaune avec des dessins humoristiques, (pour la petite histoire, les trois chatons sur le tee-shirt symbolisent les trois collègues, Virgil qui s'avère être la 1ère dauphine.... Paul et Maxence). Pour nos trois autres animateurs, Martine leur remettra une casquette blanche à l'effigie de la CASIM33.

Un moment empli d'émotions et de fous rires !

Avant de débiter les exercices de maniabilité, une séance d'échauffement est proposée. Virgil, tel un chef d'orchestre, anime avec dextérité cette séance suivi par Nicolas, Paul et Maxence. Toutes et tous se plient de bonne grâce à ces exercices dans la bonne humeur.

Débute ensuite la mise en application du PDP (point de patinage).

Petite réflexion de Jacky, l'un de nos Casimirs : « Mais au fait, ça sert à quoi le point de patinage ? Il m'aura fallu 1 an ½ pour comprendre l'intérêt.... »

Ressentir et maîtriser le point de patinage (en sachant le garder), permet en effet de maintenir sa moto en équilibre à très basse vitesse, sans nécessairement freiner, ni caler.

S'ensuit alors les exercices de freinage. Freinage de précision pour les Casimirs (ettes) de la saison 2021/2022, freinage appuyé pour les plus anciens.

Divers ateliers ont ainsi été proposés aux stagiaires et mis en application avec leur propre moto tout au long de cette journée.

En marge des exercices proposés aux stagiaires, Dany, notre aspirant aide-moniteur, finalise son parcours pour obtenir la certification aide-moniteur. Au programme pour lui : mania et pédagogie.

Bravo Dany !! Tu fais désormais partie à part entière des Pangolins (chaque promo se voit attribuer un surnom, celle-ci est née pendant la Covid 19) !

16h30 : Fin de la journée. Débriefing, rangement du matériel.

Une journée bien remplie pour nos animateurs, qui ont donné de leur personne tout au long de cette journée. Merci à toutes et tous d'être venu malgré ce temps brumeux et froid





