

✧°·☉°◡ CPM Mania du dimanche 06 février 2022

Animateurs et adhérent(e)s de la CASIM33 se sont retrouvés au CF2R à 13h45. Au programme des exercices de maniabilité.

Voici le déroulé de cette demi-journée vue par Pascale, une de nos Casimirettes.

<< Mon expérience auprès de la CASIM33.

Bien que cela fasse cinq ans que j'ai obtenu mon permis moto (en Février 2017), je suis toujours aussi stressée à l'idée de sortir ma belle. Travaillant à mon domicile, je ne la sors pas aussi souvent qu'il faudrait, juste le weekend quand mon mari ne travaille pas.

Si le temps le permet, nous amenons notre fils Romain qui est handicapé (copain de Noémie dit Nono). C'est mon mari qui le porte, une certaine appréhension me gagne rien qu'à l'idée de l'avoir en tant que passager.

Il faudrait que j'arrive à dépasser cela ! (LOL)

≡◡☼◡·°9◡☼◡≡°

Nous arrivons au CF2R, je dis nous, car mon mari a souhaité m'accompagner, il repart avant que ne commencent les exercices.

L'angoisse monte crescendo..... À quelle sauce vais-je être mangée cet après-midi. Hihhi, ma hantise c'est les virages et les ronds points. Pas de chance pour moi, il en sort de partout !

Les animateurs forment les groupes, quatre au total.

Présentation des différents ateliers...

Déjà, on m'avertit que je n'ai pas la moto idéale pour faire ce genre d'exercice. Et oui, je roule en Harley Sport Glide 1745cc qui pèse 317kg ! 😊

Qu'à cela ne tienne, je tente quand même !

On commence par pousser la moto moteur éteint, elle est très maniable moteur en marche, mais pas à pousser ! Courbatures assurées pour le lendemain.

Ensuite viennent les demi-tours, à droite, puis à gauche. Bon il faut tourner encore un peu plus la tête, mais dans l'ensemble ça se passe bien. On passe à l'exercice suivant.

Oups des 8 ! Des demi-tours droits ! Le stress monte, la température interne augmente, le palpitant s'affole !! 😊

Et me voici à faire des slaloms en passant par des portes ! Un autre demi-tour et je roule sur deux planches, je ne suis pas rassurée. Je l'ai déjà fait ! Je peux y arriver !!

Une fois les exercices terminés, je peux enfin respirer !

Mais ce n'est pas fini, les animateurs de la Casim33 ont de l'imagination ! 👍

Aller nouvel exercice !

Des cercles et tu tournes.....tournicote autour d'un plot ! Puis des grands huit, un coup à droite, un coup à gauche, vous voyez ce qu'est un huit !?

Ben, me voilà en train d'en faire avec ma monture ! J'ai peur de faire tomber la moto ! Mais les animateurs veillent ! Et.... J'AI RÉUSSI !!! 🙌

Sur le dernier tour, voilà que je fais de grand rond en passant par des portes, et sans les pieds ! Bon impossible pour moi de me mettre debout sur les cales pied. HihhiVu le modèle de moto sur laquelle j'évolue, vous comprenez pourquoi ! 😊

Une journée très enrichissante, avec des exercices qui m'ont permis de progresser et de me sentir plus à l'aise. Il y a encore des points à travailler.... " La tête Pascale ! Tourne la tête !! "

Et entendre dire bravo !! Et oui, avec ma moto j'ai réussi à faire tous les exercices ! Ce qui n'était pas gagné d'avance.

J'en ressors grandi. 🥳

Un immense merci à tous les animateurs pour leur investissement et leur patience.

Pascale T. >>

Merci au Centre de formations 2 roues (CF2R) pour la mise à disposition de leurs locaux.

Merci aux animateurs (trices) tous bénévoles, pour l'organisation de cette journée.

Merci à Pascale pour son sympathique compte-rendu.



