

◊°·☉+ ~ CPM MANIA-DIMANCHE 06 MARS 2022 ~ +☉·°◊

Motivés ils étaient nos stagiaires pour avoir bravé la fraîcheur matinale de ce dimanche ! Content qu'ils étaient d'avoir répondu à l'appel des encadrant de la commission formation ! 😊😊😊

Les animateurs bénévoles de la Casim33 nous ont concocté des exercices ludiques, mais avant tout formateurs, pour se préparer aux "1000 VIRAGES" (4 jours motos le week-end de l'ascension), l'animation phare de la Casim33, qui approchent à grands pas !

Au programme de cette journée : Démarrage guidon braqué à droite puis à gauche, franchissement d'une intersection à deux motos.

Du soleil, une bonne ambiance, rien de mieux pour faire fi de ses appréhensions et ainsi sortir de sa petite zone de confort. 😊

◊°·☉+ ~ +☉·°◊

Laissons Agnès nous raconter sa vision de cette journée !

« « Encore une journée de CPM superbement enrichissante !!! Soleil, super ambiance de groupe et des encadrant au top, j'ai adoré !!!

Je suis repartie du CF2R ravie d'avoir réussi tous les exercices et d'avoir passé un bon moment, ça fait du bien. Mes appréhensions ont été vaincues grâce aux conseils de Michael, Lionel et Henri. Le démarrage de ta moto avec un guidon braqué à fond me paraissait tellement compliqué.... Voir infaisable.... Grâce aux 5 règles d'or à respecter, je me suis épatée!!!

Exemple pour tourner à gauche :

- Braqué à fond son guidon vers la gauche.
- Le pied gauche légèrement en avant au sol.
- Le pied droit en appui sur le cale pied droit pour équilibrer la moto.
- Le regard bien loin dirigé vers la gauche.
- Et là on met les gaz que l'on garde bien constant en contrôlant son point de patinage. Et c'est parti



Et après, tu t'épates en faisant des cercles entre des cônes avec ta moto 😎😎 Waouuuuhhhh » »

◊°·☉+ ~ +☉·°◊

Nous remercions le CF2R pour la mise à disposition de leurs locaux.

Un grand merci à l'ensemble des animateurs, qui ont donné de leur personne tout au long de cette journée.

Tu as participé à cette journée, tu peux t'exprimer sur notre forum

<https://forums.casim44.fr/viewtopic.php?f=30&t=8703>

Les images et vidéos sont visibles sur la page Facebook de la Casim33.

Prochain rendez-vous:

Dimanche 20 mars pour un atelier Freinage sur la piste d'accélération de Labarde.