

==== ✨ ====DIMANCHE 20 MARS 2022==== ✨ =====

Session de Freinage sur la piste de Labarde

On a beau avoir avalé des centaines de milliers de kilomètres de bitume et penser que l'on maîtrise bien sa machine, on en apprend et on réapprend tous les jours ! Dans ma vie de motard, j'ai dû, bien des fois, faire des freinages d'urgence et des évitements.

La session de freinage du dimanche 20 mars, m'a conforté dans la nécessité de se perfectionner dans cette discipline.

VOICI LES POINTS MARQUANTS QUI Y ONT ETE ABORDES :

- Différencier l'utilisation du frein arrière et avant.
- Ne freiner qu'avec le frein arrière et laisser se déclencher l'ABS. -Faire la même chose avec le frein avant.
- Savoir doser les deux, faire office de répartiteur de freins : 70% avant, 30% arrière.
- Garder la maîtrise de sa moto, notamment après un freinage appuyé.
- Apprendre et expérimenter le freinage dégressif : freiner fort d'abord puis relâcher la pression progressivement.
- Actionner le levier de frein avec 1 doigt, puis avec 2 doigts.

(Et là on attend la fameuse réplique « vous ne voulez pas un whisky avant? »)

Puis trois doigts, puis 4 doigts, et ressentir les différences.

-Viens ensuite le stop-and-go : s'arrêter et maintenir la moto en équilibre un court instant sans poser les pieds au sol (efficace pour franchir un stop !)

Chaque étape de cette session a été progressive et nos encadrants très vigilants au bon déroulement de chacune d'entre elles.

Nous devons d'ailleurs les remercier pour leur implication et la maîtrise du sujet.

Je conseillerais aux absents du 20 mars de suivre le calendrier pour s'inscrire à la prochaine session.

Philippe Commission communication.

