

✧°·☉+ ~ DIMANCHE 11 SEPTEMBRE 2022 ~ +☉·° ✧

✧°·☉+ ~ Rentrée CASIM33 ! JOUR 2 ! ~ +☉·° ✧

117 adhérent(e)s pour cette nouvelle saison 2022/2023 dont 40 nouveaux Casimir(ette)s !!

Après les présentations des équipes par Martine C. présidente de la Casim33, des exercices ont été proposés à nos stagiaires.

Au programme :

Equilibre de la moto :

-Faire le tour de sa moto sans la béquille, juste en maintenant le point d'équilibre !!? 😬 C'est possible !! 😊

-Déplacement de la moto moteur éteint ... Ils/elles l'ont fait ! 🤝

Mania à basse vitesse :

-Des slaloms, enchaînement sur un rond de 8 mètres puis course de lenteur à 2 motos !

La chaleur était bien présente sur la piste du CF2R, de quoi donner des sueurs à nos Casimir (ette)s et à nos encadrant(e)s qui ont assurés toute cette journée pour la sécurité de toutes et tous !

En suivant, un résumé en images des activités de la journée !

Tu as participé à cette journée, tu souhaites commenter ! Tu peux le faire ici ou sur le forum de la Casim33

<https://forums.casim44.fr/viewtopic.php?f=30&t=8760>

Prochain rendez-vous : Dimanche 25 septembre 2022 pour un CPM Roulage en groupe & Virages.



