

✧°·☉+ ~ Circuit de Haute-Saintonge- Dimanche 23 octobre 2022 ~ +☉·°✧

Les Casimir(ette)s de la 33 se sont donné rendez-vous le dimanche 23 octobre sur le circuit de Haute-Saintonge !

Au programme, plusieurs sessions Virages et Trajectoires afin de travailler le fameux PTAR (position, trajectoire, allure, regard).

Gilles, un de nos Casimirs, s'étant fait remarqué lors de cette journée, a obtenu le privilège de rédiger le compte-rendu de ce CPM !

✧°·☉+ ~ ~ +☉·°✧

<<Quelques jours après le stage «Virages» en Haute Saintonge, je me suis livré à un petit calcul. De mémoire il me semble que notre boucle comportait 10 virages, j'estime à 8 le nombre de tours par session de 20 minutes, sachant que nous avons profité chacun de 5 sessions (une en rab pour moi en duo avec Olivier), j'arrive à environ...480 virages !!! 🤩
Quand la Casim33 annonce stage « Virages » ce n'est pas des histoires !! 😊

La veille de chaque stage je me prépare mentalement. Pour moi ces dimanches sécurité moto c'est un travail qui réclame beaucoup de concentration. 😊

Habitant assez loin de Bordeaux je voulais être dans un état à peu près acceptable pour cette journée spéciale en Charente, j'avais donc réservé dans un gîte très sympa « La Rainette » situé à seulement 4 kms du circuit.

Ce dimanche de fin octobre commence sous les meilleurs auspices, un temps d'été, la route reliant le gîte au circuit est belle, vallonnée, elle sent bon la ferme.

Quand au circuit... juste magnifique ! 🤩

Un espace grandiose, superbe, des dévers et évidemment beaucoup de virages !! Ça donne déjà envie de monter sur la moto.

Les copains et copines sont déjà là, tous excités d'être ici, sur un vrai circuit, impatients de faire Vroom Vroom sur leur machine plus rutilante qu'à l'accoutumée.

Les moniteurs accueillent chaleureusement ceux qui ont fait la route tout seul, et puis comme d'habitude, ils vont se mettre à l'écart pour manigancer les "sales coups" qu'ils vont nous réserver, chut, motus ! Ah ah, maintenant on les connaît et ça nous fait bien marrer ! 🤩

Ensuite, c'est l'organisation des groupes, annonce du programme, timing, détail des exercices: tout est clair, parfaitement réglé.

Ce sérieux me rassure mais il y a aussi quelque chose que j'aime aussi à la Casim33 c'est la consigne qui revient avant chaque stage ou évolution:

« Effectuez les exercices à votre rythme, vous n'êtes pas obligés de les faire si vous ne les sentez pas, vous arrêtez quand vous voulez, surtout si vous êtes fatigués ».

J'aime cette liberté donnée, je pense que je n'aurai pas adhéré longtemps à un fonctionnement trop scolaire.

Cette journée réservée aux trajectoires a été pour le moins intensive, fatigante (les déhanchés c'est du sport) mais quel plaisir de rouler sur ce beau circuit fermé en toute sécurité et dans une ambiance aussi sympa.

Mais j'étais aussi très content de rentrer à la maison dimanche soir. J'aurai parcouru à peu près 400 kms, affronté les bourrasques de vent en remontant sur Royan, freiné pile poil devant une horde de sangliers déboulant sur la route en pleine nuit et tout ça avec un calme olympien: merci la Casim33 ! 😊

J'ai repris la moto il y a 3 mois, ma première routière.

Depuis le début de ma formation à la Casim33, je m'aperçois que je prends progressivement plus d'assurance sur la moto au point que je l'oublie en conduisant, je suis aussi plus attentif à l'environnement routier, plus dans l'anticipation, moins sur les freins, enfin plus dans le plaisir !



Merci encore à Olivier de m'avoir convaincu de rejoindre l'association Casim33, de m'avoir offert une session duo sur sa BM qu'il s'ingénie à faire ripper de l'arrière à chaque sortie de virage durant 20 minutes, merci aux moniteurs et monitrices pour leur patience, leur attention, leur envie de transmettre et d'avoir su créer une aussi bonne ambiance.

J'aime la manière sérieuse et en même temps décontractée avec laquelle ils font passer le message. 😊

Merci à Virgil d'avoir pris quelques minutes au cours de cette journée pour m'observer, de m'avoir doublé afin de me montrer la façon d'effectuer les trajectoires les plus efficaces: je préfère les démonstrations aux explications ! 😊

Merci aux copains et copines d'être aussi passionné(e)s de moto, de parler moto, équipement moto, pièces détachées moto, trucs moto au cours de ces dimanches, j'adore.

Ici la passion, l'envie de progresser de chacun est communicative et c'est que du bon ! 😊

Au plaisir de vous retrouver tous bientôt !

Gilles K. >>



